

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 12.05.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	41,61
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	17,2
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	535	529,9	20,08	14,47	85,09	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	41,61
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	17,2
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	535	529,9	20,08	14,47	85,09	76,96
	ОБЕД						
10	Помидоры свежие, нарезка	60	14,4	0,66	0,12	2,28	18
53	Щи из свежий капусты со сметаной	210	86,26	1,67	5,06	8,51	9,37
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	40,38
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,97
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	3,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	805	677,16	23,95	21,69	92,01	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	152,4	12,5	10,05	8,29	48,22
140	Каша рисовая рассыпчатая	185	240	4,3	4,7	44,1	18,1
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	565	569,9	20,8	15,25	92,44	84,47
	ОБЕД						
10	Помидоры свежие ,нарезки	60	14,4	0,66	0,12	2,28	18
53	Щи из свежий капусты со сметаной	260	107,83	2,09	6,33	10,64	102
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	47,32
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	8,32
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	3,8
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	895	827,32	27,82	25,39	103,69	184,44

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	41,61
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	17,2
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	13,15
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	535	529,9	20,08	14,47	85,09	76,96

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.